

Subida à Fóia em BTT



Descubra a magia de passar um fim-de-semana em travessia. A pé, de bicicleta ou de canoa, esta é uma forma diferente de viajar e de se sentir mais próximo das regiões que escolhemos para si. Aventure-se e sinta o prazer de viver de forma diferente!



Uma travessia à descoberta das Serras de Monchique e de Espinhaço de Cão, subindo desde o mar aos mais altos topos Algarvios – Fóia (902m) e Picota (778m)! Uma travessia para quem gosta de trepar! A subida à Fóia será um dos pontos fortes, após uma longa subida de 16km! A pernoita que nos permitirá recuperar forças para o 2º dia, será na típica vila de Monchique, onde desfrutamos do acolhimento e gastronomia locais.

Grau de dificuldade: C – Exigente (consultar informações gerais)

Classificação: Travessia de fim-de-semana em BTT com apoio logístico.

Itinerário previsto

Dia 1: Aljezur - Monchique

Partimos da Histórica vila de Aljezur, passando pela lindíssima praia da Amoreira. Subimos ao planalto do Rogil e atravessamos uma região rural até ao início da maior subida do Algarve! 16km de subida com quase 900m de desnível! Já no alto da Fóia (902m), paramos para um merecido descanso no topo dos Algarves e desfrutamos de espectaculares vistas, desde a Costa Sul até á costa Vicentina e para o interior Alentejano!

A descida para a Vila de Monchique é alucinante, não faltando um verdadeiro Down Hill por entre um bosque de pinheiro!

Para quem tiver forças faremos uma volta facultativa de final de tarde – a subida ao segundo topo de Monchique – A Picota(778m).

Duração: 5 a 6 horas; Distância aprox.: 56 Km; Desnível ac. subida: 1600 m.

+ Volta facultativa á Picota (15km)

Dia 2: Monchique - Aljezur

Partimos de Monchique e cedo descemos toda a Serra de Monchique na direcção Sul. Seguimos depois por caminhos que atravessam montes e locais entrando na Serra de Espinhaço de Cão. Depois de uma ondulante travessia, chegaremos a Aljezur e ao final desta aventura!

Duração: 4 a 5 horas; Distância aprox.: 47 Km; Desnível ac. subida: 600m.; Desnível ac. Descida 1200m



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda^ª
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005

Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Pic-nic para os dois dias; - Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida); - Passeio de BTT; - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - BTT suplente para o grupo - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte até ao local de encontro; - Gastos diários pessoais; - Bicicleta TT; - Despesas com reparações de BTT.

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Alojamentos e restaurantes sugeridos: Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt)

Número mínimo: 8 pessoas

Início da actividade: Aljezur, junto à ponte

Equipamento obrigatório:

Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).

Equipamento aconselhado:

Pequena mochila para o dia (tipo Camelback) com alguns víveres, barras energéticas e 1 L de água (2 L no Verão);

Kit de reparação de BTT;

Câmara-de-ar e bomba;

Saco (+/- 40 litros) com roupa confortável, calçado e um agasalho para a noite e básicos de higiene;

Protecção para as intempéries: impermeável, protector solar;

Óculos de sol;

Fato de banho e toalha (facultativo);

Máquina fotográfica.



Notas:

- Não são aceites inscrições no local;

- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem.

- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.

Confirme já a sua reserva: +351 962 543 288/9