

À descoberta do Algarve

Descubra a magia de
passar um fim-de-
semana em travessia.
A pé, de bicicleta ou
de canoa, esta é uma
forma diferente de
viajar e de se sentir
mais próximo das
regiões que
escolhemos para si.
Aventure-se e sinta o
prazer de viver de
forma diferente!



Existe um Algarve que tem a ver com o das multidões e do betão. Este passeio pedestre ajuda-o a descobri-lo ao longo desta orla costeira. Esta é uma zona de costa bastante recortada, arribas altas e praias encaixadas ideais para os amantes da natureza e das boas caminhadas. As arribas são por vezes cortadas por cursos de água temporários ou permanentes que correm perpendiculares à linha litoral dando origem a pequenas áreas de estuário, sapais e charnecas. A mão do homem sente-se no alternar dos aspectos naturais que passam do selvagem aos campos de cultura de regadio e matas de produção.

Grau de dificuldade: B – Moderado (consultar informações gerais)

Classificação: Travessia de fim-de-semana pedestre

Itinerário previsto

Dia 1: Odeceixe – Rogil

Saímos da aldeia de Odeceixe subindo à falésia para sul. No cimo iremos encontrar um curioso canal de água para irrigação dos férteis campos da região por onde seguiremos algum tempo. Gradualmente iremos aproximar-nos novamente das falésias, por onde seguiremos através de antigos caminhos esquecidos. As arribas desta costa agreste e abrupta deixarão qualquer pessoa surpreendida. Após uma sucessão de vales, que atravessaremos chegamos à bela praia de Vale dos Homens. Uma paisagem paradisíaca. Trilhos e caminhos rurais levam-nos depois até ao Rogil onde nos espera um merecido “repasto”.

Duração: 5 a 6 horas; Distância aprox.: 16 Km; Desnível ac. subida: 800 m.

Dia 2: Rogil - Arrifana

Entre o Rogil e a costa estende-se uma vasta faixa de vales e charnecas férteis. Partimos novamente pelo canal de água, descendo de seguida um vale encaixado e passando pela aldeia fantasma da Amoreira. Já na praia da Amoreira atravessamos a ribeira de Aljezur e subimos à falésia. Segue-se a praia de Mte Clérigo onde paramos para um petisco.





Retomamos os trilhos na falésia e passamos pelo antigo posto do guarda-fiscal da ponta da atalaia, fazendo-nos lembrar de outros tempos de contrabando por estas paragens. A partir daqui a paisagem vai-se tornando cada vez mais agreste e os trilhos conduzirão à vila piscatória da Arrifana onde se pode saborear bom peixe e desfrutar de uma paisagem maravilhosa.

Duração: 5 a 6 horas; Distância aprox.: 17 Km; Desnível ac. subida: 400 m.

Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Transporte no 2º dia para local de início; - Pic-nic para os dois dias; - Passeios pedestres; - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte até ao ponto de partida do 1º dia; - Gastos diários pessoais; - Refeições - Alojamento

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Número mínimo: 6 pessoas

Alojamentos e restaurantes sugeridos: Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt)

Equipamento obrigatório:

Mochila (máx. 30 L) para transportar os pertences, alguns víveres e 1 L de água (2 L no Verão);



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda[®]
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005

Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.

Confirme já a sua reserva: +351 962 543 288/9