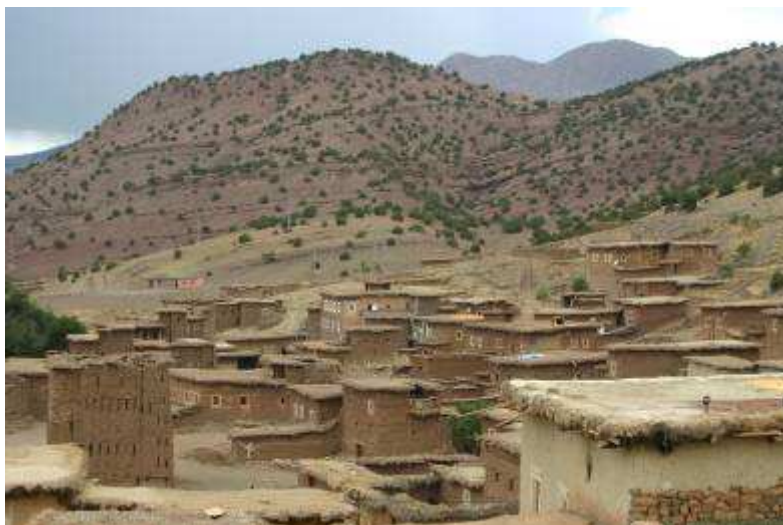


As Montanhas do Atlas



Travessia em BTT na maior cadeia montanhosa do Norte de Africa, o Atlas. Esta é uma viagem em BTT para os amantes dos grandes espaços naturais. O percurso irá decorrer em território nómada, por pistas e antigos trilhos e carreiros, passando por “colos” de montanha e vales onde se encontram aldeias berberes perdidas no tempo. O ponto alto será a passagem pelo lago D’Ifni, através de uma rota inédita em alta montanha para a pratica do BTT, passando o percurso junto ao Toubkal, o topo desta cadeia montanhosa. Esta é também uma viagem enriquecedora a uma outra cultura e tradições de um povo bem diferente do nosso, apesar da proximidade geográfica.

Grau de dificuldade: C – Exigente (consultar informações gerais)

Classificação: Travessia de 6 dias em BTT com apoio logístico.

Alojamento: 3 dias em Riad; 1 dia em Gite; 4 dias em acampamento

Programa previsto

Dia 1: Viagem para Marrocos

Chegada ao aeroporto e transfer para Marrakech; alojamento em Riad.

Dia 2: Marrakech - Dizi

Transfer para Agim, e após ser servido um almoço ligeiro iniciamos a nossa rota. Neste primeiro dia dirigimo-nos para o território nómada de Dizi, onde dormimos no planalto de Dizi em Acampamento. (30km BTT)

Dia 3: Dizi - Tagnzoult

Continuamos por território nómada e atravessamos o espectacular maciço montanhoso de Siroua. Acampamento. (60km BTT)

Dia 4: Tagnzoult – Plateaux Tagnight

Seguimos a via dos nómadas, a norte das montanhas e já com o deserto à vista. Atravessamos varias pequenas aldeias em vales e subimos novamente a montanha e terminamos o nosso dia no Plateaux de Tagnight. Acampamento. (60km)





Dia 5: Plateaux Tagnight – Plateaux D’Araben

Seguimos a travessia por planaltos rochosos. Possibilidade de nos cruzarmos com grupos de nómadas e caravanas de dromedários. Acampamento (65km)

Dia 6: Plateaux D’Araben – Aït Ighrn

Entramos na região mais espectacular da montanha. Seguimos o belo vale de Fasse e fazemos a longa subida até ao espectacular lago de alta Montanha D’Ifni. Estamos a 2300m nas costas do Jbel Toubkal, o ponto mais alto da Cordilheira. Descida para Aït Ighrn. Noite em Gite. (55km)

Dia 7: Aït Ighrn - Marrakech

Saída em BTT por caminhos entre aldeias na região do Toubkal. Final do percurso e Transfer para Marrakech (55km)

Dia 8: Marrakech

Dia livre em Marrakech

Dia 9: Marrakech e regresso

Transfer para o aeroporto e viagem de regresso

* **Condicionantes:** Esta travessia atravessa regiões remotas, pelo que a dormida em 4 noites será em tendas em acampamento montado na montanha pela organização. Todo o equipamento e material da expedição será transportado em veículos, sendo as refeições preparadas no local por cozinheiros marroquinos. Não existe nestes dias qualquer possibilidade de aceder a civilização. Existirá um ou dois duches improvisados em tenda. Não existem WC.



Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Passeios em BTT em travessia acompanhados por guia local e guia Caminhos da Natureza - Todas as refeições nos dias 2 a 7 - Organização da expedição (tendas, alimentação, transporte de bagagens, cozinheiros, tenda WC e tenda duche) - Veículos de apoio (4x4) - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - Transfers entre aeroporto, local de alojamento e local de inicio e fim do percurso em BTT - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Viagem de avião; - Almoço e Jantar D1, D8 e D9 - Gastos diários pessoais; - Bicicleta TT; - Despesas com reparações de BTT. - Seguros de viagem (sob consulta) - Gratificações - Alojamento em Marrakech

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.



Número mínimo: 8 pessoas

Equipamento obrigatório:

- Saco cama (recomendamos temperatura de conforto 0°C)
- Bicicleta TT* e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).
- 2/3 Câmaras de ar
- Acessórios como bombas de ar da suspensão, específicos para a sua BTT.

*O transporte das BTTs até Marrakech é da responsabilidade dos participantes. Consulte-nos para mais informações.

Equipamento básico:

- Saco de viagem máx 60 Lt.(aprox. 10kg)
- Mochila com reservatório água para uso diário
- Roupas adequadas à prática do BTT
- Impermeável
- Roupa térmica e Polar para as noites na montanha
- Protector Solar
- Luvas e gorro
- Básicos de higiene e medicamentos pessoais

Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!



Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.