

Arrifana–Vila do Bispo



Venha descobrir a mais bela e selvagem costa de Portugal em pleno Parque Natural da Costa Vicentina. São dois dias de caminhadas por trilhos de pescadores, e carreiros nas falésias onde iremos desfrutar de vistas espectaculares sobre o mar. As passagens por praias desertas são também um dos pontos fortes desta escapada pela Natureza da região.

Grau de dificuldade: Moderado (consultar informações gerais)

Tipo: Caminhada na costa; 2 dias; alojamento em Casas Hospedes

Itinerário previsto

Dia 1: Arrifana – Carrapateira

Partimos desta vila piscatória dominada pelas falésias como se fossem muralhas com uma praia muito encaixada. Iniciamos a caminhada por trilhos interiores que rapidamente nos levam ao vale do canal com a sua praia que é um retiro escondido de surfistas. Seguimos por um extenso areal de cerca de 4 km até sermos obrigados a trepar a falésia por um vertiginoso e escondido trilho de pescadores. Segue-se uma sucessão de pequenos vales por onde trilhos de pescadores encaixados nas falésias nos deixam sem respiração. A terminar, a bela praia da Bordeira onde percorremos mais 3 km de areal até à Carrapateira, uma pequena e pitoresca povoação recortada entre montes e dunas onde se encontra a tranquilidade entre a natureza, o sol e o mar.

Duração: 7 a 8 horas; Distância aprox.: 18,5 Km; Desnível ac. subida: 700 m.

Dia 2: Carrapateira – Vila do Bispo

Este é o grande dia da travessia! Saímos da Carrapateira e rapidamente chegamos à “Meca do Surf”, a espectacular praia do Amado. Atravessamos a praia e atacamos a forte subida até ao Monte do Eng^o que mesmo no cimo da falésia nos irá deslumbrar com as vistas. Sucedem-se as mais belas e inóspitas praias da Costa Vicentina, Murração e Carneiro, encaixadas em vales de rara beleza. Segue-se um troço interior através de uma vegetação onde domina a Esteva. De regresso às falésias uma descida de cortar a respiração



Actividades reconhecidas
como Turismo de Natureza



RNAAT n.º 19/2005

Caminhos da Natureza –
Turismo da Natureza, Lda^a

Rua 7 de Junho, n.º58 Leceia
2730-174 Barcarena

Tel. (+351) 962 543 289 / 98
info@caminhosdanatureza.pt
www.caminhosdanatureza.pt

deixa-nos na ponta norte da praia da Barriga por onde seguiremos até à praia da Cordoama onde faremos uma paragem para desfrutar das iguarias locais no restaurante da praia. Resta-nos seguir a ribeira do Marinho até a casa do guarda-florestal donde praticamente já avistamos Vila do Bispo, vila rica em história e tradições, onde terminamos este longo dia

Duração: 8 a 9 horas; Distância aprox.: 24 Km; Desnível ac. subida: 650 m.

Programa inclui:

- ✓ Enquadramento e Passeios pedestres nos dois dias
- ✓ Acompanhamento permanente de monitores da Caminhos da Natureza
- ✓ Pic-nic Gourmet para os dois dias;
- ✓ Seguro de Resp.Civil e Acidentes Pessoais

Programa não inclui:

- ✗ Deslocações para início / fim dos passeios

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Alojamento recomendado:

Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações

Equipamento obrigatório:

Mochila pequena, cantil (ou similar), roupa e calçado adequado para caminhar

Equipamento Recomendado:

Óculos escuros, Máquina Fotográfica, Sticks de Caminhada, Impermeável

Número mínimo: 6 pessoas



Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.